

2017 年第三届高研院 3v3 篮球赛规则

- 1、比赛上场队员为 3 人，替补一名；
- 2、比赛时间：小组赛比赛不分上、下半时，全场比赛 15 分钟。淘汰赛阶段分上、下半时，全场比赛 20 分钟，上下半时各 10 分钟。罚球以及换人不停表，比赛最后 2 分钟停表(包括进球得分后到发球期间)，中场休息 5 分钟。(罚球进 1 分，三分线内 1 分，三分线外 2 分)裁判将于半场结束前 1 分钟，30 秒，10 秒，全场结束前 1 分钟，30 秒，10 秒告知球员时间；
- 3、比赛开始，双方以掷硬币的形式选发球权。下半场开始时交换发球权；
- 4、比赛开始、投篮命中、及所有死球情况时，均在中圈发球；
- 5、每次投篮命中后，由对方发球。球发出前进攻方队员不得进入三分线内区域，发球时，防守队员不许踏出三分线外区域。发球队员必须将球传给队友，不能直接投篮；
- 6、守方队员断球或抢到篮板球后，必须迅速将球运(传)出 3 分线外，持球人需双脚踩出三分线，方可组织反攻，如果没有达到要求，将视为违例，得分无效；
- 7、比赛中，每个队员一场比赛最多 5 次犯规(第 4 次犯规时裁判提醒)，第 5 次犯规罚出场。两次技术犯规(不计入个人犯规，但计入全队犯规)罚出场。如果场边仍有替补队员，则可替换上场；
- 8、如果一队全场队员被罚剩 1 人，则比赛终止，比分以 20:0 记；
- 9、小组赛阶段：每个队累计犯规达 4 次后，淘汰赛阶段：每个队累计犯规半场达 4 次后，该队出现第 5 次以后的侵人犯规由对方执行两次罚球。所有在加时赛中出现的犯规累计在下半场犯规数中。罚球执行结束后，转换发球权，如罚不中，比赛继续进行，获得篮板的一方无论攻守必须双脚踏出三分线；
- 10、替换球员必须向裁判申请，并且只能在死球的情况下进行替换；

- 11、比赛中出现任何问题，只能由双方队长负责与组委会成员沟通；
- 12、比赛中如出现平局，则加赛 3 分钟（停表），发球权仍以掷硬币的形式决定。如果加时赛仍打成平局，则以一对一依次罚球的形式决胜，两队均罚球一次为一轮，某轮结束后，某队领先 1 分即为胜方，比赛结束；
- 13、建议参赛球队在开赛前 15 分钟前到场登记；任意球队在比赛开始时间 10 分钟后未到场，则该队该场比赛弃权，该场比赛比分记为 30:0。淘汰赛将视为出局；
- 14、常规比赛时间每队各有一次暂停(30s)机会，加时赛每队可叫暂停一次，所有暂停停表；
- 15、对无球队员犯规：比赛最后两分钟对无球队员犯规，则给予技术犯规一次，被犯规队员一罚一掷。
- 16、进攻三秒：进攻队员在无球或有进攻动作或意图的情况下在三秒区停留时间超过三秒的话被视为进攻三秒，并进行交换球权的处罚；
- 17、其余比赛规则均按照最新国际篮球规则执行。



中国科学院上海高等研究院文体联合会篮球协会

2017年8月21日